



Jahresbericht 2017 der Gruppe Jungenturnen 2

Übungszeit: Donnerstag 17:30 bis 18:30 Uhr
Übungsleiter: Marcel Penning und Jannik Penning
Teilnehmerzahl: 6-8

In der Gruppe trainieren Jungen von 10 bis 14 Jahren. Die Übungsstunde besteht aus einer Erwärmungsphase, einer Übungsphase an den Geräten Barren, Reck, Mini-Trampolin, Boden und einer Spielphase. Im Anschluss machen wir eine kleine Kräftigung. Alle waren fleißig am üben und haben neue Elemente erlernt.

Marcel Penning und Jannik Penning