



## Jahresbericht 2014 der Gruppe Vorschulturnen

**Übungszeit: Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr**

**Teilnehmer: 20 Mädchen und Jungen, 5-8 Jahre**

**Übungsleiter: Stefanie Adams und Annette Beyrodt**

Zum Vorschulturnen sind ca. 20 Kinder, überwiegend Mädchen, regelmäßig mittwochs in die Turnhalle gekommen. Nach einer kurzen Begrüßungsrunde und einer Aufwärmphase mit kleinen Spielen, Musik-Stopp- Spielen oder anhand von Kleinmaterialien, z.B. den Seilen folgte die Übungs- bzw. die Trainingsphase.

Vorwiegend durch den Aufbau von Bewegungslandschaften, sollen alle bereits erlernten motorische Grundtätigkeiten und alle koordinative Fähigkeiten verbessert werden. Den Aufbau haben wir so gestaltet, dass Übungen zum Trainieren des Gleichgewichts, der Stütz- und Sprungkraft, Rolle vorwärts, Rolle rückwärts und Vorübungen zum Erlernen des Handstands im Vordergrund stehen. Es ist uns wichtig, auch die Kreativität der Kinder zu berücksichtigen und haben, wenn möglich, ihre Ideen in die Turnstunde integriert. Zum Abschluss gehörten ein Spiel und ein kleines Verabschiedungsritual.

### **Besondere Aktivitäten 2014:**

- Im März waren wir Übungsleiter auf dem NTB- Kongress in Wolfsburg, wo wir an einigen Workshops im Bereich Kinderturnen teilgenommen haben. Einiges konnte erfolgreich in der Turnstunde umgesetzt werden.
- Zu Fasching haben wir eine Stunde Kostüm – Turnstunde eingebaut.
- In der ersten Turnstunde nach den Sommerferien hieß es: Mama, Papa mach mit! Dort hatten die Kinder die Möglichkeit mit ihren Eltern zu turnen, ihnen zu zeigen, was sie gelernt haben, aber auch die Eltern bekamen durch das Mitmachen einen guten Einblick in die Leistung und Herausforderungen der Kinder und haben festgestellt, dass manches, was doch einfach aussieht gar nicht so einfach ist ;)
- Beim Kinderschauturnen „Mehr als nur ein Wintermärchen“ haben die Kinder ihr Erlerntes unter dem Motto „Die Eiskönigin“ mit Stolz präsentieren können.
- Zum Ende des Jahres hat uns Harald Hayen eine besondere Turnstunde ermöglicht, in dem er sich bereit erklärt hat, ein Trampolin aufzubauen und zu betreuen. So konnten die Kinder erste Übungen auf dem Trampolin erlernen und ausprobieren.
- Zum Jahresabschluss gab es eine Weihnachtsabschlussfeier im Vereinsheim. Dort haben wir passend zu unserem Thema beim Kinderschauturnen den Film „Frozen – Die Eiskönigin“ angeschaut mit anschließendem Hot-Dog-Essen.

Zum Jahr 2015 gibt es hier eine Veränderung: aus der Vorschulturngruppe wird die Gruppe „Mädchenturnen im Grundschulalter“.

**Annette Beyrodt**